

<b>Outdoor clubrecords</b>		Versie 24-06-2021		
<b>ONDERDEEL</b>	<b>NAAM</b>	<b>PRESTATIE</b>	<b>DATUM</b>	<b>PLAATS</b>
<b>Jongens pupillen mini</b>				
<b>Looponderdelen</b>				
40m	Jente ten Hoeve	7,6 HT	1994	Delfzijl
600m	Yardan Kruijer	2.19.4 HT	2012	Stadskanaal
1000m	Bjorn Blijdorp	4,22,1 HT	1997	Veendam
<b>Veldonderdelen</b>				
balwerpen	Yardan Kruijer	19,00 m	2012	Veendam
kogelstoten 1kg	Yardan Kruijer	5,16 m	2012	Stadskanaal
hoogspringen	Bjorn Blijdorp	0,90 m	1997	Veendam
verspringen	Jente ten Hoeve	2,71 m	1994	Stadskanaal
<b>Meerkampen</b>				
4-kamp	Yardan Kruijer	1457 pnt	2012	Stadskanaal
5-kamp	Yardan Kruijer	1155 pnt	2012	Veendam
<b>Overig</b>				
<b>Jongens pupillen C</b>				
<b>Looponderdelen</b>				

40 meter	Hendrik Jan Tjaden	7,1 HT	1987	Leeuwarden
600 meter	Nick Zuidema	2,05,0 HT	1999	Hoogeveen
800 meter	Yarden Kruijer	3,18,55 HT	2013	Assen
1000 meter	Wouter Siekman	3,51,0 HT	1990	Hoogeveen
6-minutenloop	Michiel Meinema	1325,00 m	1995	Delfzijl
<b>Veldonderdelen</b>				
balwerpen	Nick Zuidema	28,19 m	1999	Hoogeveen
kogelstoten	Jente ten Hoeve	7,37 m	1995	Stadskanaal
hoogspringen	Wesley Boers	1,10 m	2014	Stadskanaal
verspringen	Nick Zuidema	3,44 m	1999	Emmen
<b>Meerkampen</b>				
<b>Overig</b>				
<b>Jongens pupillen B</b>				
<b>Looponderdelen</b>				
40 meter	Wesley Boers	6,9	2015	Leeuwarden
600 meter	Wesley Boers	2,14,16	2015	Stadskanaal
800 meter	Wesley Boers	3,07,00	2015	Assen
1000 meter	Gert Rust	3,45,5 HT	1981	Delfzijl
1000 meter	Wesley Boers	3,47,65	2015	Leeuwarden
8-minutenloop	Jasper Niehof	1975,00 m	1989	Stadskanaal
<b>Veldonderdelen</b>				
balwerpen	Remco Keijzer	29,00 m	1989	Emmen
kogelstoten	Christiaan van Reeken	6,59 m	1989	Leeuwarden

vortex	Wesley Boers	24,31 m	2015	Emmen
hoogspringen	Wesley Boers	1,15 m	2015	Stadskanaal
verspringen	Christiaan van Reeken	3,95 m	1989	Delfzijl
<b>Meerkampen</b>				
3-Kamp	Wesley Boers	1230 pnt	2015	Hoogeveen
4-Kamp	Wesley Boers	1901 pnt	2015	Leeuwarden
5-Kamp	Wesley Boers	2069 pnt	2015	Rijssen
<b>Overig</b>				
40 meter	Wesley Boers	6,78 HT	2015	Delfzijl
Medicinen bal stoten	Wesley Boers	6,00 m	2015	Groningen
<b>Jongens pupillen A</b>				
<b>Looponderdelen</b>				
60 meter	Wesley Boers	9,64	2016	Stadskanaal
1000 meter	Jesper Greijdanus	3,15,8 HT	1998	Drachten
10-minutenloop	Wouter Siekman	2600,00 m	1993	Groningen
<b>Veldonderdelen</b>				
balwerpen	Christiaan van Reeken	41,66 m	1991	Hoogeveen
kogelstoten 4kg	Michiel Baas	9,27 m	2001	Delfzijl
hoogspringen	Christiaan van Reeken	1,35 m	1991	Emmen
verspringen	Christiaan van Reeken	4,33 m	1991	Hoogeveen
<b>Meerkampen</b>				
4-kamp	Wesley Boers	1842 pnt	2016	Stadskanaal
5-kamp	Emlyn van Voornveld	1966 pnt	2012	Stadskanaal

<b>Estafettes</b>				
4 x 60 meter	Maurits Meijerhof	41,47	2015	Heerenveen
	Micah Hoekstra			
	Kevin Mulder			
	Wesley Boers			
<b>Overig</b>				
60 meter	Christiaan van Reeken	8,9 HT	1990	Hoogeveen
<b>Jongens junioren D</b>				
<b>Looponderdelen</b>				
80 meter	Erwin Hooites	10,2 HT	1985	Drachten
600 meter	Tomaz Tunajek	1,54,9 HT	1995	Delfzijl
1000 meter	J. Greijdanus	3,03,01	1999	Stadskanaal
80 meter horden	Hendrik Jan Tjaden	14,3 HT	1992	Stadskanaal
	Hindrik Schriever	14,3 HT	1992	Delfzijl
1000 meter steeplechase				
<b>Veldonderdelen</b>				
kogelstoten 3kg	Erwin Hooites	11,42 m	1985	Emmen
hoogspringen	Eltjo Smit	1,55 m	1990	Stadskanaal
	Hendrik Jan Tjaden	1,55 m	1992	Stadskanaal
verspringen	Jos Keizer	4,76 m	1988	Delfzijl
<b>Estafettes</b>				
4 x 80 meter	Jonathan Davids	45,3 HT	1991	Hoogeveen
	Niels van Reeken			

	Ronal Eerens			
	Hendrik Jan Tjaden			
<b>Meerkampen</b>				
7-kamp	Erwin Hooites	3537 pnt	1985	Emmen
<b>Overig</b>				
12-minutenloop	Wouter Siekman	2850,00 m	1995	Delfzijl
discuswerpen 1kg	Erwin Hooites	27,76 m	1985	Drachten
speerwerpen 400g	Hendrik Jan Tjaden	31,60 m	1992	Delfzijl
hinkstapspringen	Tomaz Tunajek	7,96 m	1995	Delfzijl
<b>Jongens junioren C</b>				
<b>Sprint</b>				
100 meter	Erwin Hooites	11,3 HT	1987	Amsterdam
150 meter	Jarne Blokzijl	20.84	2019	Delfzijl
300 meter				
100 meter horden	Hendrik Jan Tjaden	15,5 HT	1994	Stadskanaal
300 meter horden	Hendrik Jan Tjaden	46,4 HT	1994	Emmen
<b>MILA</b>				
800 meter	Peter Prins	2,10,4 HT	1976	Drachten
1000 meter	Martijn Venhuizen	2,56,5 HT	1990	Stadskanaal
1500 meter	Martijn Venhuizen	4,31,6 HT	1990	Hoorn
1500 meter steeplechase				
<b>Veldonderdelen</b>				
discuswerpen 1kg	Erwin Hooites	46,56 m	1987	Drachten

kogelstoten 4kg	Erwin Hooites	14,54 m	1987	Stadskanaal
kogelslingeren 4kg				
speerwerpen 600g	Bas Reinders	40,16 m	1992	Leeuwarden
hinkstapspringen	Jasper Niehof	10,35 m	1995	Delfzijl
hoogspringen	Hendrik Jan Tjaden	1,80 m	1994	Emmen
polsstokhoogspringen	Jasper Niehof	2,00 m	1993	Emmen
verspringen	Erwin Hooites	5,55 m	1987	Groningen
<b>Estafettes</b>				
4 x 100 meter	Helmantel	51,00 HT	1986	Groningen
	Erwin Hooites			
	R. Papma			
	Eric Zwarts			
<b>Meerkampen</b>				
8-kamp	Erwin Hooites	5063 pnt	1987	Stadskanaal
<b>Overig</b>				
60 meter	Hendrik Jan Tjaden	7,8 HT	1994	Veendam
600 meter	Jarne Blokzijl	1.55.3 HT	2019	Delfzijl
12-minutenloop	Patrick van Bergen	3025,00 m	1995	Delfzijl
<b>Jongens U18</b>				
100 meter	Erwin Hooites	11,12	1989	Arnhem
150 meter				
200 meter	Erwin Hooites	22,57	1989	Arnhem
300 meter				
400 meter	Erwin Hooites	51,3 HT	1989	Emmen

110 meter horden	Erwin Hooites	15,7 HT	1989	Zwolle
400 meter horden				
<b>MILA</b>				
800 meter	Ruud van der Hoven	2,00,9 HT	1976	Drachten
1000 meter	Ronal Eerens	3,09,2 HT	1994	Leer (Du)
1500 meter	Mark van Maaren	4,13,4 HT	1987	Drachten
3000 meter	Mark van Maaren	9,07,7 HT	1987	Drachten
2000 meter steeplechase				
<b>Veldonderdelen</b>				
discuswerpen 1,5kg	Erwin Hooites	41,66 m	1989	Hoogeveen
kogelstoten 5kg	Erwin Hooites	15,17 m	1989	Rotterdam
kogelslingeren 5kg	Tjarko Meijerhof	37,48 m	1995	Stadskanaal
speerwerpen 700g	Robert Heuving	45,36 m	1985	Heerenveen
hinkstapspringen	Jan Dekker	12,09 m	1977	Arnhem
hoogspringen	Richard Doornbos	1,85 m	1987	Groningen
polsstokhoogspringen	Loek Dalman	2,80 m	1991	Emmen
verspringen	Erwin Hooites	6,11 m	1989	Zwolle
<b>Estafettes</b>				
4 x 100 meter	Brontema	47,5 HT	1989	Hoogeveen
	Erwin Hooites			
	Robin Mulder			
	Jean Seine			
<b>Meerkampen</b>				
9-kamp	Richard Doornbos	4897 pnt	1987	Drachten
<b>Overig</b>				
100 meter	Erwin Hooites	10,9 HT	1989	Emmen

300 meter horden	Geert Rijpma	47,5 HT	1981	Groningen
1500 meter steeple	Okko Jan Bosker	4,33,1 HT	1982	Groningen
<b>Mannen U20</b>				
<b>Sprint</b>				
100 meter	Erwin Hooites	11,28	1990	Assen
150 meter				
200 meter	Erwin Hooites	22,87	1990	Groningen
300 meter				
400 meter	Hilco v/d Paard	50,89	1990	Leiden
110 meter horden	Richard Doornbos	16,02	1989	Zwolle
400 meter horden	Richard Doornbos	55,63	1989	Bergen op Zoom
<b>MILA</b>				
800 meter	Hilco v/d Paard	1,57,65	1990	Rotterdam
1000 meter	Martijn Venhuizen	2,44,5 HT	1993	Delfzijl
1500 meter	Hilco v/d Paard	4,03,9 HT	1990	Groningen
Engelse mijl				
3000 meter	Mark van Maaren	9,06,7 HT	1989	Groningen
5000 meter	Martijn Venhuizen	16,04,82	1994	Groningen
10000 meter	Mark van Maaren	33,17,76	1989	Zwolle
3000 steeplechase	Martijn Venhuizen	10,00,85 HT	1994	Rotterdam
<b>Veldonderdelen</b>				
discuswerpen 1,75kg	Richard Doornbos	36,28 m	1989	Zwolle
kogelstoten 6kg	Erwin Hooites	13,82 m	1989	Drachten
kogelslingeren 6kg	Tjarko Meijerhof	46,12 m	1987	Zwolle
speerwerpen 800g	Richard Doornbos	46,00 m	1989	Delfzijl



hinkstapspringen	Erwin Hooites	11,77 m	1991	Emmen
hoogspringen	Richard Doornbos	1,90 m	1989	Hoogeveen
polsstokhoogspringen	Richard Doornbos	3,30 m	1989	Zwolle
verspringen	Richard Doornbos	6,45 m	1989	Zwolle
<b>Estafettes</b>				
4 x 100 meter	Erwin Hooites	44,9 HT	1989	Groningen
	R.Reinders			
	Robin Mulder			
	Richard Doornbos			
4 x 400 meter	Erwin Hooites	3,31,9 HT	1990	Groningen
	Hilco v/d Paard			
	R.Reinders			
	Robin Mulder			
zweedse estafette	Erwin Hooites	2,09,4 HT	1990	Sneek
	Hilco v/d Paard			
	Reinoud Kamstra			
	R.Reinders			
olympische estafette	Erwin Hooites	3,45,5 HT	1990	Leeuwarden
	Hilco v/d Paard			
	Robin Mulder			
	Reinoud Kamstra			
<b>Meerkampen</b>				
10-kamp	Richard Doornbos	6295 pnt	1989	Zwolle
<b>Overig</b>				
100 meter	Henk Veltman	11,1 HT	1980	Groningen
800 meter	Hilco v/d Paard	1,56,5 HT	1990	Groningen
110 meter horden	Richard Doornbos	15,9 HT	1989	Zwolle

<b>Mannen senioren</b>				
<b>Sprint</b>				
100 meter	Richard Doornbos	11,3	1990	Zwolle
150 meter	Hendrik Jan Tjaden	18,08	1999	Heerenveen
200 meter	Hans van den Berg	23,2 HT	1985	Drachten
300 meter				
400 meter	Hilco van der Paard	50,92	1991	Groningen
110 meter horden	Richard Doornbos	16,24	1990	Zwolle
400 meter horden	Richard Doornbos	56,0 HT	1990	Groningen
<b>MILA</b>				
600 meter				
800 meter	Hilco van der Paard	1,58,68	1991	Drachten
1000 meter	Reinoud Kamstra	2,48,3 HT	1993	Delfzijl
1500 meter	Hilco van der Paard	4,06,95	1991	Drachten
Engelse mijl	Hilco van der Paard	4,33,0 HT	1991	Emmen
2000 meter				
3000 meter	Gerard Vos	10,00,0 HT	2012	Veendam
5000 meter	Maurice Smit	16,07,8 HT	2017	Epe
10000 meter				
3000 meter steeplechase	Martijn Venhuizen	10,17,56	1996	Utrecht
<b>Veldonderdelen</b>				
discuswerpen 2kg	Erwin Hooites	36,92 m	1997	Assen
gewichtwerpen 15,88kg				
kogelstoten 7,26kg	Erwin Hooites	12,02 m	1999	Stadskanaal
kogelslingeren 7,26kg	Erwin Hooites	26,56 m	1997	Hengelo
speerwerpen 800g	Richard Doornbos	47,64 m	1990	Zwolle

hinkstapspringen	Reinoud Kamstra	12,31 m	1993	Delfzijl
hoogspringen	Richard Doornbos	2,00 m	1990	Zwolle
polsstokhoogspringen	Richard Doornbos	3,50 m	1990	Groningen
verspringen	Richard Doornbos	6,76 m	1990	Zwolle
<b>Estafettes</b>				
4 x 100 meter	Hilco van der Paard	44,0 HT	1991	Groningen
	Erwin Hooites			
	Peter Doornbos			
	Richard Doornbos			
<b>Meerkampen</b>				
6-kamp	Gerard Vos	1779 pnt	2012	Winschoten
10-kamp	Richard Doornbos	6610 pnt	1990	Zwolle
<b>Overig</b>				
100 meter	Peter Doornbos	11,2 HT	1989	Groningen
1500 meter	Hilco van der Paard	4,06,2 HT	1991	Emmen
110 meter horden	Richard Doornbos	16,0 HT	1990	Groningen
<b>Mannen masters 35-39</b>				
<b>Sprint</b>				
100 meter				
150 meter				
200 meter				
300 meter				
400 meter				
110 meter horden				

400 meter horden				
<b>MILA</b>				
800 meter				
1000 meter				
1500 meter				
Engelse mijl				
2000 meter				
3000 meter				
5000 meter				
10000 meter				
20000 meter				
30000 meter				
3000 meter steeplechase				
<b>Veldonderdelen</b>				
uurloop				
discuswerpen 2kg				
gewichtwerpen 15,88kg				
kogelstoten 7,26kg				
kogelslingeren 7,26kg				
speerwerpen 800g				
hinkstapspringen				
hoogspringen				
polsstokhoogspringen				
verspringen				
<b>Estafettes</b>				
<b>Meerkampen</b>				

<b>Overig</b>				
<b>Mannen masters 40-44</b>				
<b>Sprint</b>				
100 meter	Jan Krans	13,9 HT	1994	Delfzijl
150 meter				
200 meter				
300 meter				
400 meter				
110 meter horden				
400 meter horden				
<b>MILA</b>				
800 meter				
1000 meter	Jan Krans	3,09,9 HT	1994	Delfzijl
1500 meter				
Engelse mijl				
2000 meter				
3000 meter				
5000 meter	Wietze de Vries	18,08,81	2009	Groningen
10000 meter				
20000 meter				
30000 meter				
3000 steeplechase				
<b>Veldonderdelen</b>				

uurloop				
discuswerpen 2kg	Jan Krans	24,54 m	1994	Veendam
gewichtwerpen 15,88kg				
kogelstoten 7,26kg	Jan Krans	8,67 m	1995	Delfzijl
kogelslingeren 7,26kg	Jan Krans	24,82 m	1995	Stadskanaal
speerwerpen 800g	Jan Krans	35,88 m	1995	Delfzijl
hinkstapspringen	Jan Krans	10,42 m	1993	Assen
hoogspringen				
polsstokhoogspringen				
verspringen	Jan Krans	4,11 m	1995	Delfzijl
<b>Estafettes</b>				
<b>Meerkampen</b>				
<b>Overig</b>				
<b>Mannen masters 45-49</b>				
<b>Sprint</b>				
100 meter	Wietze de Vries	15,0 HT	2012	Winschoten
150 meter				
200 meter				
300 meter				
400 meter				

110 meter horden				
400 meter horden				
<b>MILA</b>				
800 meter				
1000 meter				
1500 meter				
Engelse mijl				
2000 meter				
3000 meter	Wietze de Vries	10.37.4 HT	2011	Leeuwarden
5000 meter	Wietze de Vries	17,59,03	2010	Groningen
10000 meter				
20000 meter				
30000 meter				
3000 steeplechase				
<b>Veldonderdelen</b>				
uurloop				
discuswerpen 2kg	E.J. Reinders	17,52 m	1995	Delfzijl
gewichtwerpen 15,88kg				
kogelstoten 7,26kg	Johnny Stoppels	8,86 m	2014	Hoogeveen
kogelslingeren 7,26kg				
speerwerpen 800g	Johnny Stoppels	37,33 m	2014	Hoogeveen
hinkstapspringen	Dick Tjaden	7,43 m	1993	Delfzijl
hoogspringen	Wietze de Vries	1.30 m	2012	Winschoten
polsstokhoogspringen				
verspringen	Wietze de Vries	4.43 m	2012	Stadskanaal
<b>Estafettes</b>				

<b>Meerkampen</b>				
6-kamp	Wietze de Vries	858 pnt	2012	Winschoten
<b>Overig</b>				
<b>Mannen masters 50-54</b>				
<b>Sprint</b>				
<b>MILA</b>				
<b>Veldonderdelen</b>				
kogelstoten	Jan Krans	9,18 m	2004	Heerenveen
discuswerpen	Jan Krans	18,01 m	2004	Heerenveen
speerwerpen	Jan Krans	32,02 m	2004	Heerenveen
<b>Estafettes</b>				
<b>Meerkampen</b>				
<b>Overig</b>				



<b>Mannen masters 55-59</b>				
<b>Sprint</b>				
100 meter	Onno Drent	15,6 HT	1994	Delfzijl
<b>MILA</b>				
1000 meter	Onno Drent	3,46,4 HT	1994	Delfzijl
5000 meter	Wietze de Vries	19,43,5 HT	2017	Epe
<b>Veldonderdelen</b>				
hinkstapspringen	Onno Drent	7,06 m	1994	Delfzijl
speerwerpen	Onno Drent	20,02 m	1994	Delfzijl
kogelstoten	Onno Drent	7,31 m	1994	Delfzijl
<b>Estafettes</b>				
<b>Meerkampen</b>				
<b>Overig</b>				
<b>Mannen masters 60-64</b>				
<b>Sprint</b>				
100 meter	Bert van de Hoven	17,6 HT	1995	Delfzijl

<b>MILA</b>				
5000 meter	Bert van de Hoven	22,46,1 HT	1995	Delfzijl
<b>Veldonderdelen</b>				
kogelstoten	Bert van de Hoven	5,39 m	1995	Delfzijl
<b>Estafettes</b>				
<b>Meerkampen</b>				
<b>Overig</b>				
<b>Mannen masters 65-69</b>				
<b>Sprint</b>				
100 meter	Jan Krans	16,3	2018	Delfzijl
<b>MILA</b>				
1500 meter	Jan Krans	5.58,68 min	2018	Delfzijl
<b>Veldonderdelen</b>				
speerwerpen	Jan Krans	22,67 m	2018	Delfzijl
<b>Estafettes</b>				
<b>Meerkampen</b>				

<b>Overig</b>				